



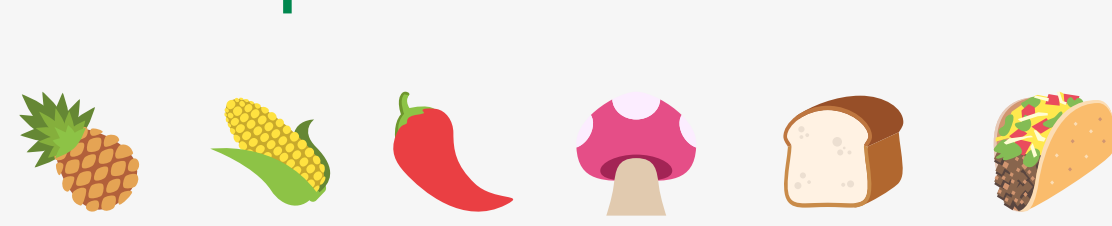
trucs

## pour économiser en solo ou en coloc

1

### Planifier ses repas

Prévois tes repas de la semaine selon les aliments en rabais au supermarché.



Fais-toi une liste avant d'aller à l'épicerie. Et surtout, vas-y le ventre plein pour éviter de t'inventer des besoins.

**Privilégier les plats maison plutôt que le prêt-à-manger**, c'est bénéfique pour ton portefeuille et pour ta santé en général.

2

### Repenser ses déplacements

Le transport en commun, c'est une solution à la fois économique et écologique.

**Les déplacements actifs, comme la marche ou le vélo, sont une autre manière d'économiser... et de s'oxygéner.**

## En parlant de se déplacer... Continue vers le bas.

3

### Payer l'hydro en versements égaux

**Si tu as accès à ce mode de paiement, plonge!**

C'est bien plus simple de gérer son budget quand tu sais déjà quel montant prévoir chaque mois.

4

### Se gâter autrement

Magasine seconde main, en ligne ou en friperie. C'est ultra facile, économique et responsable.

Avant de faire ton choix d'activités, recherche les événements gratuits dans ta région.

**On sous-estime souvent tout ce que nos villes organisent.**

5

### Mettre de l'argent de côté

**C'est important.**

Ça te permet de réaliser tes projets imminents et futurs :

#### Des vacances à la playa?

**Verse 5 % à 10 % de ton salaire net dans un compte épargne.** Tu accumules des sous pour réaliser les projets qui te tiennent vraiment à cœur.

#### Une maison en vue?

Tu peux ouvrir toi-même un compte REER et y déposer un montant fixe chaque mois.

Tu économises ainsi sur tes impôts de l'année. Et tu vas amasser les sous pour ton futur chez-toi, sans même y penser.

### Le savais-tu?

Le Régime d'accès à la propriété (**RAP** pour les intimes) te permet d'emprunter sur tes **REER** pour acheter ou construire ta première propriété, sans payer d'impôts.

**En plus, tu as 15 ans pour rembourser le montant sans intérêt.**



Desjardins